



第 6 1 号
平成 27 年 11 月発行
社会福祉法人あわらし社会福祉協議会
あわらし金津雲雀ヶ丘寮

にぎわい月 ふれあい😊 広がる つながり



ひ・バリバリ ふれあいまつり



たくさんの方で賑わう会場

あわら消防署による
AEDの実演・体験



～地域ボランティア～

民生委員・児童委員
の皆様



国立あわら病院による
健康相談コーナー

その他にもたくさんの方のボランティアの方々にご協力頂きました。ありがとうございました。

- エイチアンドエフ労働組合・福井鋳螺労働組合有志の皆様
- 坂井地区青年農業者クラブ様
- 婦人福祉協議会様 ● 仁愛女子短期大学学生有志様

10月3日 第1回「ひ・バリバリ ふれあいまつり」

を開催しました。

地域との交流を目的とした大きなイベント。焼き鳥・人形焼・綿菓子など…。美味しいものがたくさん。ステージでは、よさこいや太鼓、フラダンス、そして可愛らしい子供たちのお遊戯。歌謡ショーなど盛りだくさん。本番前は緊張した顔でドキドキしていたのに、ステージではバッチリ踊って下さった養護老人ホームの民謡クラブの皆さん。カラオケクラブの方は日頃の成果を見せてくださいました。のらうち太鼓では、飛び入りで、利用者様や地域の方々、職員が参加させていただき、大いに盛り上がりました。

今回のまつりでは、たくさんの方々のご協力により、たくさんの笑顔の花が咲きました。



福祉用具
コーナー



「雲雀ヶ丘寮家族会」

平成16年度から、当施設に入られている方のご家族に、入会していただいています。現在は、竹内照夫さん（お兄さんが養護老人ホームに入所中）に、会長を務めていただいています。家族会より毎年、利用者様のために必要な車イスや、レクリエーション用品などを会長と相談し、購入させていただき、毎年3月に開催される、総会で報告させていただいています。利用者様に有効に使わせていただきありがとうございます。

また、総会では施設の普段の生活の様子をお話ししたり、相談員や他のご家族との交流の場を設けております。今回のまつりでも、家族会よりやきとり販売に協賛をいただきました。

今後ともどうぞよろしくお願いたします。



会長
竹内照夫さん



1日に2ステージ★
ドキドキする～。

久しぶりだわ～。



みんなで仲良く。
はいち～ズ★



たくさんの **笑顔の花** が咲きました



まつりを終えて… ひ・ぱりぱりふれあいまつり実行委員会より

「ひばりの利用者・入居者さまに、本物のお祭りを楽しんでいただきたい。」この想いから始まりました。実行委員会を立ち上げ、日ごろの業務とは違う祭りを企画し、無事に開催するために、多くの方々のご協力とご指導を頂きました。まつり当日は、たくさんの笑顔・笑顔・笑顔。涙を流されているお年寄りもいらっしゃいました。まつりを通して、地域の方々と交流できたこと、多くの笑顔に出会えたことは、私たちひばり職員に大きな励みになりました。本当にありがとうございました。

長寿祝




米寿

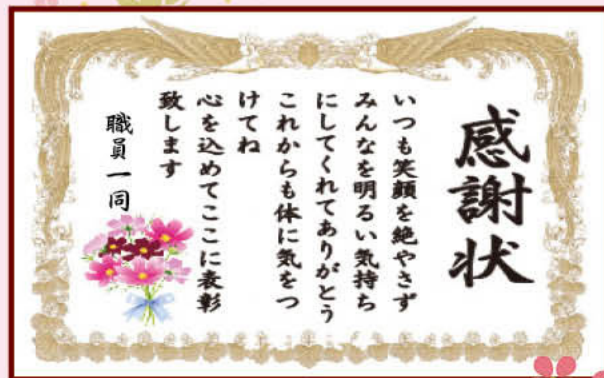


百寿

今年100歳!!
雲雀ヶ丘の最長寿。
現在もお元気で
デイサービスを利用中!!
長生きの秘訣は
毎日バナナ
だとか…(笑)



喜寿



雲雀ヶ丘寮
ご利用の皆様へ



歌謡ショー
by 職員

今年は 百寿 1人
米寿 12人
喜寿 3人
(入所・通所合計)
16人の方々のお祝いを
させていただきました。



あけみちゃんと
ゆかいな仲間達による
スコープ三味線



ひばり
ダンサーズ☆



自立した生活の実現に向けて

近年多くの介護施設で実践されている「自立支援介護」を今年度から当施設においても取り組んでいます。

「自立支援介護」についてご紹介させていただきます。

◆自立支援介護の内容と期待される効果◆

① 水分

水分摂取量を増加させることで、意識と身体が活性化し覚醒水準が高まります。

利用者様の好みに合わせて色々な飲み物を用意し、積極的に水分を摂っていただけるよう取り組んでいます。



② 食事

1日1500kcalの摂取を目標とし、身体と口腔機能の維持につなげます。食事の形態も見直し、美味しく、楽しく食事をしていただけるよう取り組んでいます。



③ 運動

歩行器を使った歩行練習を行っています。
立ってられない方は立位練習に取り組んでいます。歩けるようになることが目標です。歩行をおこなうことで腸の働きを活性化し、自然な排泄にも繋がっていきます。



④ 排泄

食物繊維の摂取量を増やしたり、水分や運動をすることで自然排便を促します。歩行でトイレに行き、トイレでの排泄を行うことが目標です。



➡ 食物繊維の粉末です。



「家族と出かけた」「お友達と散歩したい」
そのような利用者様の「夢」を叶えたい。
小さな目標から大きな目標へ、利用者様の夢実現に向け、
職員一丸で自立を支援する介護に取り組んでいます。



・匿名 3人
・北原 幸子 様

寄贈

・金津小学校6年生 88人

交流会

・車椅子清掃ボランティア
JAM北陸with
石川福井 様

・金津中学校 2人

・サマーボランティアアスクール

野路 純子 様

・ミュージックケアボランティア

あじさい 様

・折り紙ボランティア

アイリス 様

・お話相手ボランティア

ボランティア

いつもありがとうございます。
ごさいます。
心より感謝
申し上げます。



意見箱を設置しています。

設置場所は3箇所。

1. 正面玄関の
自動販売機前
2. 多床室・ユニット
への通路沿い
3. 養護棟玄関



となっております。

施設や職員の対応等お気づきのことがあればお聞かせください。

いただいたご意見は寮長が直接拝読させていただき、丁寧に対応致します。

「しっかり手洗い」で感染症予防!

秋から冬はノロウイルスやインフルエンザ等の感染症が流行する時期です。ウイルスを体の中に入れないために、石鹸で15秒以上しっかりと手洗いを行いましょう。

汚れが残りやすいところ



新任職員紹介

皆様宜しく お願いします。



にしざわ よしひろ
西澤 由浩
(介護職)

7月に入社して、まだ先輩方に教わりながら仕事をしていますが、職場には少しずつ慣れてきました。趣味はランニングで、時々陸上教室のお手伝いで、子供たちと一緒に走っています。よろしくをお願いします。



こばやし ときえ
小林 季枝
(介護支援専門員)

初めまして。ケアマネの小林季枝です。慣れないことばかりなのでご指導をお願いします。背中のかゆいところに手が届くようなサービスを心がけていきたいです。よろしくをお願いします。

お問い合わせは

〒919-0632 福井県あわら市春宮三丁目28-21
あわら市金津雲雀ヶ丘寮
☎(0776)73-0144 <http://www.awara-hibari.jp>



フェイスブックページ
随時更新中!
どうぞご覧ください♪

<https://www.facebook.com/hibarigaoka.kanazu>