

新卒\*未経験者\*経験者 大歓迎♪

# ひばりで一緒に働きませんか？

募集職種 介護職

ひばりでは  
はたらくメリット  
その2

夜勤が  
ミジカイ!

介護職の夜勤は8時間勤務。  
身体に負担がかからず安心して  
長期的に働けます。

ひばりでは  
はたらくメリット  
その3

お給料が  
ステキ!

昇給年1回・ボーナス年2回 [3.95ヶ月]\*  
夜勤手当・資格手当・住宅手当・  
扶養手当など  
※昨年度(H28)実績

ひばりでは  
はたらくメリット  
その1

休みが  
ジュージツ!

全国平均111日のところ年間休日122日\*  
年次有給休暇・時間有給休暇・希望休・  
病欠休暇・育児休業・介護休業など  
※昨年度(H28)実績

ひばりでは  
はたらくメリット  
その4

仲間が  
イッパイ!

幅広い年齢層の職員が  
現在、145人みんな楽しく  
働いています!  
\*パート含む

初めての方  
でも安心♪

笑顔が嬉しい  
仕事です♪



お問い合わせ・お申し込みは  
☎(0776)73-0144  
片山までご連絡ください。

## 新人職員紹介

しるはま  
白濱 ひとみ(介護職)

利用者様と共に笑顔でいれる様、  
頑張りたいと思います。



うじいえ やすゆき  
氏家 康之(看護職)

12月から勤務しています。  
よろしくお願いします。



## お問い合わせ

あわら市金津雲雀ヶ丘寮

〒919-0632 福井県あわら市春宮三丁目28-21  
☎(0776)73-0144 <http://www.awara-hibari.jp>



フェイスブックページ  
随時更新中!  
どうぞご覧ください♪  
<https://www.facebook.com/hibarigaokakanazu>

# ひばり



本年もよろしくお願ひいたします。



成年の年男・年女の皆さんです。

寮長  
より

### 平成30年の新春を迎え

寮長 北浦 博憲

利用者様、ご家族の皆様、謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
皆様におかれましては、初春を夢と希望、さらにはご家族の幸せを願ってお迎えのことと存じます。  
昨年中も当寮の運営につきまして、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。  
また、多くのボランティアの方々にお越しいただきました。ご協力をいただき心からの感謝を申し上げます。  
さて、当寮は、昭和24年に県立の宿所提供施設が開設されて以来、養護老人施設、授産所、母子寮、保育所、  
婦人保護施設、特別養護老人ホームなど、時代の変遷に伴い施設内容や事業内容も変わり、  
また運営主体も、福井県、金津町、あわら市、あわら市社会福祉協議会(指定管理)と移りながら、  
来年には開設70周年を迎えることとなりました。  
これも偏に地域の皆さまのご支援の賜と深く感謝申し上げます。  
本年も、職員一同、利用者様の日常生活の支援と笑顔づくりに精一杯の努力をさせていただきます。  
何とぞ、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。  
利用者様、ご家族の皆様のご多幸と、本年も健やかに元気で過ごされるようご祈念申し上げまして、  
新年のご挨拶とさせていただきます。

第68号 平成30年2月発行

社会福祉法人あわら市社会福祉協議会 あわら市金津雲雀ヶ丘寮



明けましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

### 訪問介護

利用者様が、在宅での生活を、安心して送れるよう、そして日々穏やかに笑顔で過ごせるように支援させていただきます。

### デイサービス

本年もお一人おひとりに丁寧な対応を心掛け「おもてなし」の精神で皆様をお迎えし職員一丸となって皆様と共に楽しく過ごして行きたいと思ひます。

### ショートステイ

ショートステイをご利用頂き有難うございます。利用様に安心していただけるケアを目指し、楽しくご利用頂けるよう、今年も職員一同頑張りたくと思ひます。

### 居宅介護支援事業所

利用者様の心身の状況や環境に適した介護サービスを計画し、安心して日常生活が送れるように支援してまいります。

### 特別養護老人ホーム

利用者様が「その人らしい日常生活」を送れるよう職員一人ひとりが、専門的な知識及び向上に努め、愛情あるチームケアを目指します。

### ユニット型特別養護老人ホーム

利用者様が、住み慣れた自宅に近い環境の中で、個性や生活リズムに応じた望む暮らしが送れるようご支援させていただきます。

### 養護老人ホーム

利用者様同士が、お互いに協力しながら、自立した生活が毎日笑顔で送って頂ける様支援してまいります。

### 特定入居者生活介護

利用者様には、毎日、笑い声が耐えない生活を送って頂ける様支援すると共に、安心・安全な環境づくりにも心掛けてまいります。

### 医務室

日々の健康管理及び異常の早期発見に努め、利用者様が安心して笑顔で過ごしていただけるよう嘱託医、協力病院、介護職と連携し、速やかに対応していきたくと思ひます。

### 総務

挨拶とコミュニケーションを大切にし、いつも笑顔あふれる施設づくりを目指し、地域とのかけはしになれるよう努めます。

## 特別養護老人ホーム

お正月には、利用者の皆様、「雲雀大社」にお参りして穏やかに過ごされました。また、お正月恒例の箱根マラソンをみんなで観戦し応援しました。

1月の誕生日会では利用者様、職員で二人羽織を行い、たくさんの笑い声がホールいっぱいに響き渡りました。



## ユニット型 特別養護老人ホーム



新年を迎え、すごろくや福笑いを行いました。あちらこちらで笑顔や笑い声もみられ、楽しい時間を過ごされました。



季節感を感じてもらえるようにと、職員が用意したお正月飾りの前で記念撮影しました。

## 養護老人ホーム

1月4日(木)の祝賀会では利用者の皆様での美味しい食事や唄を歌ったりと楽しい時間を過ごしていただきました。“獅子舞”も登場し、頭を噛まれ今年も無病息災を願いました。



# デイサービス 手打ちそば

12月14日(木)、デイサービスで手打ちそばを行いました。職人さんの腕前に見入ってしまいましたが、最後は笑顔で美味しくいただきました。年越しそばには1年の厄を払うという意味もあるそうです。この1年が皆様にとって良い年になるようお祈りいたします。



# ショートステイ クリスマス会

12月22日(金)、ショートステイにてクリスマス会を行いました。職員の演奏するハンドベルに合わせて、「きよしこの夜」を利用者の皆様と歌いました。サンタさんからのクリスマスプレゼントは写真入りのフォトフレームです。皆様とっても素敵な笑顔で写っていますよ。おやつはクリスマスケーキは手作りです。雰囲気も良く仕上がっています。

美味しそう!!



# 感謝の広場

## ボランティア

- ・お話ボランティア アイリス様
- ・折り紙ボランティア あじさい様
- ・車椅子清掃ボランティア
- ・JAM北陸 with 石川福井様

## 交流会

- ・いちひめこども園の皆さん
- ・坂井地区青年農業者クラブ様 (餅つき交流)
- ・年金受給者協会声原支部 女性部様(歌と踊り)

## 寄贈

- ・あわら市柿原 北原幸子様 (ゆず)
- ・あわら市国影 坪川要一郎様 (紙オムツ6袋)
- ・あわら市大溝 匿名様 (紙オムツ3袋)
- ・新郷一郎様(タオル)
- ・匿名様(越前柿)
- ・匿名様(紙オムツ11袋)
- ・匿名様(紙オムツ3袋)

## 寄付

- ・土橋様(五万円)
- ・匿名様(十万円)
- ・匿名様(三・五二〇円)

いつもありがとうございます  
心より感謝申し上げます

# 出前講座開催 ～生活習慣から認知症を予防する～

11月21日(火)、細呂木ふれあいセンターにて、訪問介護事業所・居宅介護支援事業所の職員で、出前講座を開催しました。認知症の講座と簡単なレクリエーションを行いました。参加された地域住民の方々は真剣に講座を聞いてくださり、ゲームを楽しまれました。



# 認知症は日々の予防と早期発見・早期治療

## 認知症を予防する7つの生活習慣



- ① バランスの良い食生活
- ② 禁煙
- ③ 週3日以上の運動
- ④ 十分な睡眠をとる
- ⑤ 趣味を持つ
- ⑥ 人と会う
- ⑦ 大量の飲酒をやめる



認知症は早期の発見と適切な対処が重要です。本人は気付かない場合が多いので、周囲の人が注意して、早めに相談機関に連絡を取りましょう。

- 医療機関…かかりつけ医、もの忘れ外来、精神科など
- その他の機関…あわら市包括センター 73-8022
- 雲雀ヶ丘寮居宅介護支援事業所 73-5445(直通)

## こども園との交流会

かわいらしい園児たちの、一生懸命な発表の姿と笑顔に、利用者様も終始ニコニコ顔でした。  
10月13日(金)白藤こども園様、10月25日(水)金津こども園様、11月2日(木)いちひめこども園様、  
ありがとうございました。



## 歌と踊りの交流会

11月16日(木)年金受給者協会芦原支部女性部の  
方々にお越し頂きました。  
紙芝居、音楽に合わせての体操、懐かしい唄や踊り  
など、利用者様も楽しい時間を過ごされていました。



## 餅つき交流会

毎年恒例の餅つき交流会が、今  
年は12月13日(水)に養護老人  
ホームで行われました。当寮の年  
末の風物詩になっております。  
利用者様も毎年楽しみにされて  
おり、つき立てのおろし餅を美味  
しそうに食べられていました。  
1月5日(金)には雑煮にしてい  
だきました。



# 事業紹介

私たちは高齢者福祉の向上に努め、  
地域から信頼される施設づくりを目指します。

戦後間もない  
昭和二十四年に設置。  
長い歴史の中で受け継がれて  
きた精神は現在、  
未来まで守り続けます。

**指定特定相談  
支援事業所**  
(直通)  
☎0776-73-5445

**養護  
老人ホーム**  
定員 90人

うち40人  
特定入居者  
生活介護事業所

**介護老人  
福祉施設**  
定員 80人  
・多床室40人  
・ユニット型40人

**短期入所  
生活介護  
事業所**  
定員 20人

**訪問介護  
事業所**  
(直通)  
☎0776-73-5440

**地域貢献**  
・食事サービス  
・移送サービス

**居宅介護  
支援事業所**  
(直通)  
☎0776-73-5445

**デイサービス  
センター**  
午前9時~午後4時30分  
定員 25人