

広報

ひばり



新聞、テレビでも報道されました。

ご利用者の渡辺昶也様は段ボール箱を材料に自動車や飛行機、本棚などを作っています。近くのこども園にも寄贈し、子どもたちに喜んでもらえるのが生きがいになっているそうです。

ふれあい交流会



今年は、新型コロナウイルスの影響で各部署でのお祭りになってしまいましたが、部署ごとの創意工夫でご利用者に楽しんで頂くことが出来ました。部署ごとにテーマがあり、祭りや運動会といったイベントを企画し、笑顔あふれる1日となりました。



釣れるかな♪

とれたー!

お楽しみ会
お買い物
コーナー
スーパーひばり

頑張るぞー!
おー!!!



来年は、またご家族様や地域の皆様とも一緒に楽しめるお祭りが開催出来るといいですね。



各部署ごとのとても良い雰囲気
で盛り上がっている様子が
伝わってきます😊

思ったより
難しい…



事前に色紙等でお金を作り、お買い物をして頂けるようなお買い物コーナーを作りました。お菓子・お花・タオル等、皆様とても喜ばれていました。



とてもいい笑顔、素敵です!!



お祭り終了後には名残惜しそうにしている方や、笑顔で「ありがとう」「楽しかった」と言ってくれる方もおられました。ご利用者、そして各部署職員にとっても素晴らしい時間を共に過ごすことが出来ました。



令和2年度長寿祝い式



米寿



百寿



ご利用者の皆様、長寿おめでとうございます。
これからもお元気でお過ごしください。



米寿



米寿



喜寿



敬老会の記念品としてお渡ししました★



米寿

おめでとうございます😊



日頃の感謝を込めて♡
いつもありがとうございます😊



※ご存じですか?!※

介護サービスを受ける際の豆知識

「確定申告」で「医療費控除」を申請される方も多いと思いますが、実は介護サービスでも医療費控除となるサービスがあるのをご存じですか？

- (介護予防)訪問看護
- (介護予防)訪問リハビリテーション
- (介護予防)通所リハビリテーション
- (介護予防)短期入所療養介護
- 居宅療養管理指導
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で「訪問看護」を利用する場合に限る）

※出典：国税庁「介護保険サービスの対価にかかる医療費控除について」



その他にも医療系サービスを利用していれば（併用）控除対象となるサービスもありますので、詳しくは担当の介護支援専門員にお尋ねください。（*^_^*）

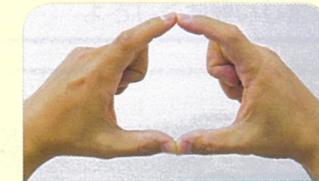
フレイルチェックを やってみよう

フレイルとは「Frailty（虚弱）」の日本語訳で、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。フレイルチェックをやってみて、予防や治療に役立てましょう。



『指輪っかテスト』 で自己チェックを!

まずは自分の筋肉量を測ってみましょう。
計測器は使わずに自分の指を使う簡易型のチェックです。



両手の親指と人差し指で輪を作ります。

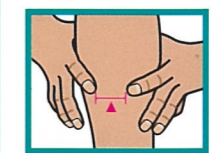
1



利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を入指に軽く囲んでみましょう。

2

サルコペニアの危険度の高まりとともに、様々なリスクが高まっていくことがわかってきています。



固めない



ちょうど固める



隙間ができる

低い

サルコペニアの危険度

高い

※「指輪っかテスト」は、東京大学高齢社会総合研究機構が実施した柏スタディをもとに考案されました。

転倒・骨折などのリスク

コロナ対策を強化しています!

ショートステイ、デイサービスでは8月中旬、新型コロナウイルスの感染予防対策としてアクリル板の設置をいたしました。

通常4人掛けのテーブルを最大3人までとし、テーブル同士の間隔を空けて「密」にならないよう工夫しています。ご利用者の帰宅後は、全シート交換や室内環境、備品の消毒を毎日徹底し行っております。安心してご利用いただけるよう日々対策を行っています。ご利用お待ちしております。



入浴介助の時はマウスシールドを着用しております。

消防避難訓練

9月18日(金曜日)にショートステイ、デイサービスを対象にした消防避難訓練を行いました。

今回は出火元から離れるため、数段ある階段を乗り越えて屋上へ一時避難する想定で、ご利用者役の職員を乗せた車椅子を抱えて実際にやってみましたが、ご利用者の負担にならないようにバランスをとるのが難しかったです。

これからも様々な状況を想定し、いざという時スムーズに避難できるよう備えていきます。



追弔法要

10月21日(水曜日)に追弔法要をおこないました。

本来なら、お彼岸に合わせて行いますが、近年の猛暑により昨年より10月に行っています。法要の後には佛言寺 摩垣住職より法話もしていただき皆さん熱心に聞いておられました。



感謝の広場



- 寄付**
 - 善蓮寺 森浩志様 (10万円)
 - (亡き母香典の一部として)
- 寄贈**
 - あわら市熊坂 坂之上将一様
 - (次亜塩素酸水20リットル)
 - 匿名様
 - (紙ハンツ29袋)
 - 株式会社ナチュラル様
 - (飛沫防止パーテーション6組)
 - 匿名様
 - (紙ハンツ9袋)



ボランティア
現在、自粛させていただいております。

新人職員紹介

よろしくお願いします。



なかの ひろゆき
中野 弘之(看護職)

病院、老人保健施設などでの経験を活かし、ご利用者とよりよいコミュニケーションをとりながら楽しく過ごしていきたいです。



みかみ まき
三上 真輝(介護職)

前の職場での経験を活かして頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



わかすぎ あつし
若杉 篤(介護職)

介護職4年目でまだまだ未熟な面も多くありますが頑張ります。友人の誘いで最近海釣りを始めました。外に出ることが好きでアウトドア派です。



かのう のりあき
叶 憲明(介護職)

年は48才になります。介護の経験は浅いですがこれから介護福祉士を目指して前を向いていきます。趣味は魚釣りで学生時代は剣道と少林寺拳法に力を入れていました。

ますます
必要とされる
お仕事です

スタッフ 募集

特養／デイサービス／
ショートステイ／養護

- 介護職
- 看護職

パートタイマーも
OK!

- ①夜勤は8時間と短い!
- ②年間休日は122日で休みが充実!
他、年次有給休暇、特別休暇、育児休業等
- ③給料・手当が素敵!
キャリアパス制度採用

- 正規職員(介護職)で有資格者(介護福祉士)経験5年の場合
基本給214,000円(各種手当含む)
- ボーナス年2回/3.95か月+特定処遇改善加算

ブランクのある方も歓迎!

50代も活躍しています!

未経験者の方でも全力でサポートします!

働きがいのある職場づくりを目指しています!!

問合せ先・申込み先



(福)あわらし社会福祉協議会

ひばり

金津雲雀ヶ丘寮

〒919-0632 あわらし春宮3丁目28-21 <http://www.awara-hibari.jp>



(0776) 73-0144
受付時間9:00~17:30 担当/内田・片山



care@awara-shakyo.or.jp
24時間受付 (返信は営業時間内)